



EDUCANDATO STATALE SS. ANNUNZIATA
VILLA DEL POGGIO IMPERIALE - FIRENZE

Menù Primavera/Estate 2019/20

Prima settimana

Lunedì	<p>Merenda: PIZZETTA</p> <p>Pranzo: INSALATA DI FARRO CON PESTO E POMODORINI - POLLO ARROSTO - FAGIOLINI AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: BANANA</p> <p>Cena: SPAGHETTI AGLIO E OLIO E PEPERONCINO - ANELLI E CIUFFI DI CALAMARI - CAPONATA DI VERDURE - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Martedì	<p>Merenda: PANINO</p> <p>Pranzo: RISO PISELLI E PROSCIUTTO COTTO - HAMBURGER DI POLLO - PATATE ARROSTO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: CROSTATINA ALLA MORA</p> <p>Cena: PASTA ALLA CARRETTIERA - FRITTATA DI ZUCCHINE - POMODORINI FRESCHI - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Mercoledì	<p>Merenda: SCHIACCIATA ALL'OLIO</p> <p>Pranzo: PASTA ALL'ORTOLANA (VERDURE DI STAGIONE) - ARISTA ALLA PROVENZALE - VERDURE MISTE AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: OCCHI DI BUE ALLA NUTELLA</p> <p>Cena: CREMA DI CECI - ARROSTO DI TACCHINO - PEPERONATA - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Giovedì	<p>Merenda: PANINO</p> <p>Pranzo: PASTA SALMONE E ZUCCHINE - STRACCHINO - SPINACI AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: GELATO</p> <p>Cena: CREMA DI CAROTE - PIZZA MARGHERITA E BRUSCHETTE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Venerdì	<p>Merenda: CROSTATINA ALL'ALBICOCCA</p> <p>Pranzo: PASTA ALLA NORMA - FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO - ZUCCHINE TRIFOLATE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: GELATO</p> <p>Cena: RISO AGLI ASPARAGI - LOMBATINA DI VITELLA - VERDURE MISTE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Sabato	<p>Pranzo: RISO ALLA PESCATORA - UOVA FANTASIA - MELANZANE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: RIMANENZE GELATI</p> <p>Cena: PASTA PEPERONI E OLIVE - PROSCIUTTO E MELONE - LENTICCHIE ALL'OLIO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Domenica	<p>Pranzo: GNOCCHI POMODORO E MOZZARELLA - BOCCONCINI DI TACCHINO AGLI AROMI - CRUDITE' DI VERDURE (CAROTE, CETRIOLI, OLIVE, POMODORI) - PANE - DOLCE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: TOAST</p> <p>Cena: VELLUTATA DI ZUCCHINE - TORTA SALATA - POMODORINI FRESCHI - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>

Ogni primo piatto presenta sempre come alternativa: pasta in bianco/al pomodoro.

A disposizione degli utenti i condimenti (olio, sale e aceto)

N.B. Il seguente menù potrà subire variazioni per esigenze di cucina, magazzino o fornitori.



Menù Primavera/Estate 2019/20

Seconda settimana

Lunedì	Merenda: SCHIACCIATA ALL'OLIO Pranzo: PASTA AL SUGO DI TONNO - RICOTTA - VERDURE MISTE AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: BANANA Cena: COUSCOUS ALLE VERDURE - INSALATA DI POLLO - POMODORINI FRESCI - PANE - FRUTTA FRESCA
Martedì	Merenda: PANINO Pranzo: INSALATA DI RISO - TACCHINO AL LIMONE - SPINACI SALTATI - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: MUFFIN AL CIOCCOLATO Cena: PASTA AL PESTO - INSALATA GRECA - BROCCOLI SALTATI - PANE - FRUTTA FRESCA
Mercoledì	Merenda: PIZZETTA Pranzo: PASTA E LEGUMI - ROAST BEEF - PATATE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: TORTINE RICOTTA E NOCCIOLATO Cena: RISO IN BIANCO - POLLO AL CURRY - ZUCCHINE GRIGLIATE - PANE - FRUTTA FRESCA
Giovedì	Merenda: PANINO Pranzo: PASTA AL POMODORO FRESCO E RUCOLA - UOVA SODE - FAGIOLINI AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: VELLUTATA DI VERDURE - PIZZA MARGHERITA E BRUSCHETTE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Venerdì	Merenda: CORNETTO ALLA CREMA Pranzo: RISOTTO ALLE ZUCCHINE - INSALATA DI MARE - TRIS DI VERDURE AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: PASTA CON ASPARAGI E ZAFFERANO - UOVA FANTASIA - CECI ALL'OLIO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Sabato	Pranzo: RAVIOLI AL POMODORO - INVOLTINI DI POLLO O TACCHINO - MELANZANE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: PASTA AL PESTO E POMODORINI - MELANZANE ALLA PARMIGIANA - VERDURE MISTE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Domenica	Pranzo: PASTA AI BROCCOLI - GAMBERI AL FORNO - INSALATA MISTA (CAROTE, CETRIOLI, OLIVE, POMODORI) - PANE - DOLCE - FRUTTA FRESCA Merenda: TOAST Cena: VELLUTATA DI PISELLI - CROSTONI CON PROSCIUTTO COTTO E MOZZARELLA - ZUCCHINE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA

Ogni primo piatto presenta sempre come alternativa: pasta in bianco/al pomodoro.

A disposizione degli utenti i condimenti (olio, sale e aceto)

N.B. Il seguente menù potrà subire variazioni per esigenze di cucina, magazzino o fornitori.



Menù Primavera/Estate 2019/20

Terza settimana

Lunedì	Merenda: SCHIACCIATA ALL'OLIO Pranzo: PASTA AL PESTO - POLLO ARROSTO - BIETOLA AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: BANANA Cena: RISO E PISELLI - UOVA FANTASIA - POMODORINI FRESCI - PANE - FRUTTA FRESCA
Martedì	Merenda: PANINO Pranzo: INSALATA DI FARRO CON POMODORINI E MOZZARELLA - SPEZZATINO DI TACCHINO AGLI AROMI CON PISELLI - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: SFOGLIATINE ALLA CREMA Cena: PASTA AL POMODORO FRESCO - PROSCIUTTO E MELONE - VERDURE MISTE AL FORNO - PANE - FRUTTA FRESCA
Mercoledì	Merenda: PIZZETTA Pranzo: PASTA ALL'ORTOLANA (VERDURE DI STAGIONE) - HAMBURGER DI MANZO - ZUCCHINE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: CROSTATINA AL CIOCCOLATO Cena: CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI - GATEAU DI PATATE - LENTICCHIE ALL'OLIO - PANE - FRUTTA FRESCA
Giovedì	Merenda: PANINO Pranzo: RISO ALLA PESCATORA - STRACCHINO - CAROTE AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: VELLUTATA DI VERDURE - PIZZA MARGHERITA E BRUSCHETTE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Venerdì	Merenda: GIRELLE CON GOCCE DI CIOCCOLATO Pranzo: PASTA ALLA CREMA DI PEPERONI - TONNO - FAGIOLI ALL'OLIO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO - SALTINBOCCA ALLA ROMANA - FAGIOLINI AL POMODORO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Sabato	Pranzo: PASTA ZUCCHINE E GAMBERETTI - CAPRESE POMODORO E MOZZARELLA - MELANZANE GRIGLIATE - PANE - FRUTTA FRESCA Merenda: GELATO Cena: PASSATO DI CECI - COTOLETTA DI POLLO - PATATE ARROSTO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA
Domenica	Pranzo: LASAGNE VEGETARIANE O DI CARNE - STRACCETTI DI POLLO - PEPERONI AL FORNO - INSALATA - PANE - DOLCE - FRUTTA FRESCA Merenda: TOAST Cena: RISO FREDDO CON TONNO, POMODORO E OLIVE - SALMONE AL FORNO - ZUCCHINE AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA

Ogni primo piatto presenta sempre come alternativa: pasta in bianco/al pomodoro.
A disposizione degli utenti i condimenti (olio, sale e aceto)

N.B. Il seguente menù potrà subire variazioni per esigenze di cucina, magazzino o fornitori.



Menù Primavera/Estate 2019/20

Quarta settimana

Lunedì	<p>Merenda: PIZZETTA</p> <p>Pranzo: GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO - BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE - FAGIOLINI AL VAPORE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: GELATO</p> <p>Cena: INSALATA DI PASTA - BRESAOLA CON SCAGLIE DI GRANA - MELANZANE AL FUNGHETTO - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Martedì	<p>Merenda: PANINO</p> <p>Pranzo: RISO AGLI ASPARAGI - CARNE ALLA PIZZAIOLA - PISELLI ALL'OLIO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: MUFFIN AL CIOCCOLATO</p> <p>Cena: VELLUTATA DI CAROTE - CROSTONI CON SCAMORZA E ZUCCHINE - POMODORINI FRESCHI - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Mercoledì	<p>Merenda: SCHIACCIATA ALL'OLIO</p> <p>Pranzo: PASTA AL RAGU' BIANCO DI CARNE - MOZZARELLA - TRIS DI VERDURE AL FORNO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: CROSTATINE NOCCIOLA E RICOTTA</p> <p>Cena: COUSCOUS ALLE VERDURE - INSALATA DI MARE - CECI ALL'OLIO - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Giovedì	<p>Merenda: PANINO</p> <p>Pranzo: PASTA ALLE MELANZANE - SPINACINE DI POLLO - FINOCCHI FRESCHI - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: GELATO</p> <p>Cena: CREMA DI VERDURE - PIZZA MARGHERITA E BRUSCHETTE CON POMODORO E MOZZARELLA - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Venerdì	<p>Merenda: GIRELLE CON GOCCE DI CIOCCOLATO</p> <p>Pranzo: PASTA ROSE' (RICOTTA E POMODORO) - FILETTO DI MERLUZZO O VERDESCA - CAROTE SALTATE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: BANANA</p> <p>Cena: MINISTRA DI LEGUMI - POLPETTE DI MANZO - PATATE ARROSTO - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Sabato	<p>Pranzo: SPAGHETTI ALLE VONGOLE - SCALOPPINE DI TACCHINO - ZUCCHINE TRIFOLATE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: RIMANENZE GELATI</p> <p>Cena: PASTA PATATE E PROVOLA - UOVA FANTASIA - VERDURE MISTE GRIGLIATE - INSALATA - PANE - FRUTTA FRESCA</p>
Domenica	<p>Pranzo: TIMBALLO DI RISO - VITEL TONNE' - TACCOLE AL POMODORO - INSALATA - PANE - DOLCE - FRUTTA FRESCA</p> <p>Merenda: TOAST</p> <p>Cena: PASTA AL PESTO - INSALATA DI POLLO - CRUDITE' DI VERDURE (CAROTE, CETRIOLI, OLIVE, POMODORI ECC.) PANE - FRUTTA FRESCA</p>

Ogni primo piatto presenta sempre come alternativa: pasta in bianco/al pomodoro.
A disposizione degli utenti i condimenti (olio, sale e aceto)

N.B. Il seguente menù potrà subire variazioni per esigenze di cucina, magazzino o fornitori.