

MENU' AUTUNNO-INVERNALE 2020-21

1° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	sabato	domenica
<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>
Pasta panna e prosciutto Stracchino (formaggio) fagiolini al vapore	Pasta al pesto hamburger di pollo Carote lesse	gnocchi burro e salvia formaggio (robiola) verdure di stagione	Pasta al ragù Spezzatino di manzo Piselli all'olio	Riso al pomodoro Tacchino arrosto bieta	pasta con crema di peperoni merluzzo panato al forno ceci all'olio	Lasagne Involtini di pollo Funghi champignon trifolati
<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>
polenta ai funghi Frittata al forno con verdure finocchi lessi	Crema di piselli con pastina Spezzatino di manzo patate al vapore	riso con zucca gialla e salsiccia Scaloppina di tacchino taccole all'olio	passato di verdura/minestrone pizza margherita/pomodoro e mozzarella	pasta rosè Formaggio (robiola) caponata di verdure	Risotto agli spinaci uova fantasia Insalata mista (olive, radicchio, ravanelli, carote)	Pasta pomodoro e olive scaloppina di maiale cavolfiore al vapore

2° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	sabato	domenica
<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>
Pasta al pomodoro spezzatino di tacchino spinaci all'olio	Pasta al ragù bianco Hamburger di manzo Carote julienne	pasta all'amatriciana arista patate arrosto	riso al pomodoro philadelphia bieta al vapore	Pasta ai broccoli merluzzo al limone Piselli all'olio	pasta ricotta e spinaci cotoletta di pollo al forno insalata di finocchi	tagliatelle ai funghi Fettina di vitella con capperi e prezzemolo spinaci saltati
<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>
Riso all'olio Frittata di verdure al forno Verdure di stagione al forno	Gnocchi al pomodoro Formaggio (ricotta) Finocchi freschi	Pappa al pomodoro Prosciutto crudo Insalata mista	passato/minestrone di verdure pizza margherita/pomodoro e mozzarella	Crema di zucca Crostoni con salsiccia e stracchino Insalata mista (olive, radicchio, ravanelli, carote)	Pasta con cozze Seppia in umido fagiolini al vapore	Minestrone senza legumi pollo al curry Fagioli all'olio

*Focardi Elisa*  
22/10/2020

**Dot.ssa Elisa Focardi**  
Dietista - Nutrizionista  
C.F. FCR LSE 96P59 D583H  
Partita IVA 06937420484

